

Coronavirus: Iuss di Pavia lancia l'umorismo "anti-contagio"

Coronavirus: Iuss di Pavia lancia l'umorismo "anti-contagio" =
Coronavirus: Iuss di Pavia lancia l'umorismo "anti-contagio" =
(AGI) - Pavia, 20 mar. - "Una risata salvera' il mondo", dice una popolare detto. L'umorismo, in effetti, puo' essere di grande aiuto nelle situazioni di stress. Varie ricerche hanno dimostrato che le persone capaci di trovare qualcosa di buffo in una situazione difficile riescono a vedere i problemi sotto prospettive diverse e sono facilitate nella ricerca di soluzioni. Insomma, ridere fa bene, specialmente nelle situazioni di tensione.

Questa potrebbe essere una delle ragioni per cui l'umorismo fiorisce anche dopo eventi terribili. Dopo l'11 settembre 2001, esempi di umorismo della catastrofe hanno cominciato molto presto a diffondersi attraverso email, gruppi e siti web. Qualcosa di simile sta accadendo in questi giorni di emergenza legata alla diffusione del COVID-19: i social media sono popolati di barzellette, meme, video umoristici sul tema.

(AGI)bs1/chc (Segue)

201752 MAR 20

NNNN



Peso:74%