

LA RICERCA

Come l'umorismo può aiutare a superare lo stress

“Una risata salverà il mondo”, dice una popolare detto. L'umorismo, in effetti, può essere di grande aiuto nelle situazioni di stress. Questo è il tema del progetto “Umorismo virale” avviato da un gruppo di ricerca che afferrisce alla Scuola Universitaria Superiore IUSS Pavia e che include i dottori Luca Bischetti, Paolo Canal, e la professores-

sa Valentina Bambini. Il progetto mira a individuare i meccanismi linguistici, psicologici e sociali della percezione dell'umorismo sul coronavirus. I ricercatori invitano la popolazione a partecipare allo studio, collegandosi al link [https://scuola-iuss2019.limeque-](https://scuola-iuss2019.limeque-ry.com/635545)

[ry.com/635545](https://scuola-iuss2019.limeque-ry.com/635545) o cercando l'hashtag #umorismovirale. In premio 50 buoni Amazon da 10 euro.



Peso:5%