

[ADESSO NEWS](#) | [NOSTRI SERVIZI](#) | [PRESTITO SOLIDALE](#) | [NOSTRI VIDEO](#) | [ANNUNCI COMMERCIALI](#) | [LE NEWS](#) | [CALCOLA RATA](#) |

[CANCELLA ARTICOLI DALL'AGGREGATORE](#) | [SI NO SMS NEWS](#) | [PUBBLICIZZA LA TUA AZIENDA](#) | [INFO](#)

Search here..


**Cerca e consulta articoli.**

Nessuna costo da anticipare



Finanziamenti agevolati e ordinari per le aziende

Difesa tributaria - bancaria - patrimoniale

Operativi in tutta Italia

## Ansia, stress, solitudine: la catastrofe psicosociale provocata dalla pandemia che dobbiamo affrontare

adessonews

La **fase 2** è cominciata, alcune restrizioni vengono allentate e gli italiani acquistano qualche libertà in più. Ma la **pandemia** ancora incombe sulla Penisola e porta con sé una grande **crisi psicosociale**. Perché mentre il **covid-19** mieteva vittime, riempiendo le **terapie intensive** degli **ospedali** e mettendo in ginocchio l'economia, lasciava dietro di sé un duro strascico che ha danneggiato la nostra **salute psichica**. Quella di **medici, infermieri e operatori sanitari**, costretti a reggere carichi di lavoro e stress eccezionali; ma anche quella dei cittadini, costretti a rimanere chiusi in casa azzerando contatti e interazioni. Per questo, servono delle **strategie d'intervento comuni** per guidare **psicologi, psicoterapeuti e medici** ad affrontare la catastrofe psicologica e sociale durante e soprattutto dopo l'esplosione dell'epidemia.

“La pandemia è un evento molto stressante, un disastro anche dal punto di vista psicologico: uscirne del tutto sarà complicato. Sono partite diverse iniziative per contenerne gli effetti, dagli **sportelli** al **counselling**, dai corsi di **mindfulness** ad altri **approcci meditativi**, fino alle **terapie di supporto a distanza**; ma sono tutte locali e non coordinate tra loro”, dice a **Business Insider Italia Chiara Crespi** psicologa e ricercatrice presso la Scuola Universitaria Superiore **IUSS Pavia**. Che spiega: “Molte persone soffriranno di **disturbi d'ansia e post traumatici**. E nel momento in cui si riapre tutto, c'è chi proverà più stress e sarà più ansioso. Purtroppo non tutti si rivolgeranno allo psicologo in cerca d'aiuto, perché è ancora percepito come un tabù. Ma mentre il danno alla salute fisica riguarderà solo chi è stato colpito da questa malattia, quello psicologico riguarderà tutti”.





Chiara Crespi – Assegnista di Ricerca in Psicologia- Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento – Università di Pavia

Così in uno [studio](#) elaborato con altri esperti del settore, Chiara Crespi dati alla mano sottolinea l'urgenza di sviluppare delle linee guida, raccomandazioni e un approccio unico di intervento per ridurre al minimo l'impatto psicologico negativo prodotto dal covid-19. "I dati raccolti potrebbero aiutare il governo e le autorità sanitarie a valutare come e dove allocare nuove risorse nel prossimo futuro, anche in termini di personale, servizi e strutture. Bisogna investire in preparazione e prevenzione, in modo da gestire questa situazione nei prossimi mesi e anni", si legge nel *paper* **["COVID-19 Outbreak in Italy: Are We Ready for the Psychosocial and Economic Crisis? Baseline Findings from the Longitudinal PsyCovid Study"](#)**.

Nessuna costo da anticipare



Finanziamenti agevolati e ordinari per le aziende

Difesa tributaria - bancaria - patrimoniale

Operativi in tutta Italia

## Gli effetti psicologici della pandemia

Come era già accaduto per la **Sars**, le conseguenze della nuova epidemia sulla salute psicofisica possono essere davvero gravi e riguardare diversi individui: il personale sanitario, i pazienti ricoverati e poi guariti, le loro famiglie, fino alle persone più fragili costrette all'autoisolamento. "Da un lato, medici, infermieri e operatori sanitari stanno affrontando l'emergenza non solo da un punto di vista fisico, per il carico di lavoro e il rischio di contagio, ma anche psicologico, considerando il forte stress e l'ansia associati a questa difficile situazione. Dall'altro, la quarantena e l'obbligo di non uscire dal proprio appartamento possono acutizzare il senso di solitudine, depressione, stress e ansia percepiti", continua Chiara Crespi, che precisa: "La limitazione sociale non riguarda solo il fatto di rimanere in casa, ma di non poter interagire con persone che non fanno parte del proprio network familiare. Un senso di isolamento che è peggiore per i soggetti più deboli e vulnerabili, come **malati cronici**, e anche per gli **anziani**, che magari non hanno le risorse per collegarsi a internet".



Una donna indossa una maschera protettiva per difendersi dall'epidemia di coronavirus – MIGUEL MEDINA/AFP via Getty Images)

In particolare, per le persone sole i rischi psicologici sono enormi e possono ulteriormente indebolire un soggetto vulnerabile. "Questi individui hanno una rete sociale piccola, conoscono o vengono a contatto con meno persone che si ammalano di covid-19 – fa notare l'esperta -. Una situazione che potrebbe indurli a considerare basso il rischio di contagio, portandoli così a essere meno attenti e a osservare meno le misure restrittive. In più, solitudine e stress indeboliscono il sistema immunitario, le difese del nostro organismo si abbassano e la possibilità di contagio aumenta".

Oltre a mostrare che la gravità dell'epidemia di coronavirus è percepita molto di più tra gli abitanti del nord Italia, dove la diffusione del contagio è maggiore, e tra le fasce di professionisti operanti in ambito sanitario, lo studio fa notare che la capacità di immedesimarsi nell'altro e uno stile di *coping* orientato alla risoluzione dei problemi sembrano essere fattori determinanti per la consapevolezza dell'impatto dell'epidemia sull'economia.

I risultati dell'indagine, effettuata attraverso una *survey* condotta su un campione di 1163 partecipanti, evidenziano che chi è più empatico percepisce come più grave l'impatto del covid-19 sull'economia. "Gli italiani in grado di immedesimarsi nel vissuto degli altri sono stati più capaci di realizzare prontamente l'imminente crisi economica. Tale percezione è modulata

anche dalla capacità di affrontare gli eventi stressanti in modo attivo, tramite strategie di pianificazione e azioni mirate al rapido raggiungimento di un obiettivo. L'immediata controprova di questo risultato è la pronta risposta alla crisi di una fetta di Italia che ha riconvertito attività produttive industriali e commerciali temporaneamente sospese in attività utili e a più alto profitto, come la produzione di dispositivi di protezione individuale", conclude la ricercatrice.

La rete Adessonews è un aggregatore di news e replica gli articoli senza fini di lucro ma con finalità di critica, discussione od insegnamento, come previsto [dall'art. 70 legge sul diritto d'autore e art. 41 della costituzione Italiana](#). Per richiedere la rimozione degli articoli [clicca qui](#).

Al termine di ciascun articolo puoi individuare la provenienza

Nessuna costo da anticipare



Finanziamenti agevolati e ordinari per le aziende

Difesa tributaria - bancaria - patrimoniale

Operativi in tutta Italia

Cerca e consulta articoli.

 28 Aprile 2020  adessonews  0

← **Da Cariverona ad Ansaldo Energia ed Eni, le spine nel fianco della Cdp. Che dovrà salvare le imprese dal covid**

**L'appello di un insegnante: "Per formare menti pensanti servono gesti, cuore, occhi. Riaprite almeno le classi terminali" →**

[ADESSO NEWS](#) | [NOSTRI SERVIZI](#) | [PRESTITO SOLIDALE](#) | [NOSTRI VIDEO](#) | [ANNUNCI COMMERCIALI](#) | [LE NEWS](#) | [CALCOLA RATA](#)

[CANCELLA ARTICOLI DALL'AGGREGATORE](#) | [SI NO SMS NEWS](#) | [PUBBLICIZZA LA TUA AZIENDA](#) | [INFO](#)

Powered by [WordPress](#) | theme [SG Window](#)