

OGGI WEBINAR GRATUITO DI NIUKO Interviene il filosofo Fasoli

Stress digitale, ecco gli antidoti

●● «Call, videocall, webinar, presentazioni di prodotto online, giornate passate davanti allo schermo di un pc: la pandemia ha reso ancor più evidente il valore insostituibile delle nuove tecnologie, ma ha anche portato con sé un aumento dello stress digitale legato all'utilizzo prolungato (e spesso errato) degli strumenti digitali. Una condizione sperimentata in modo particolare dagli over 50, che spesso si trovano a "soffrire" l'accelerazione impressa dalla rivoluzione digitale». Così Niuko innovation & knowledge, società di formazione di Confindustria Vicenza, presenta l'evento gratuito di oggi dalle 10.50 con il workshop online

«Stress digitale, quali antidoti? Strumenti e pratiche per lavorare meglio» (registrazione obbligatoria: www.niuko.it/eventi).

L'appuntamento si inserisce nel progetto di Niuko "Un patrimonio formativo per talenti di ogni età", finanziato dalla Regione con i fondi europei Por-Fesr.

Marco Fasoli, filosofo della tecnologia e delle scienze cognitive, assegnista di ricerca allo Iuss di Pavia, «accompagnerà i partecipanti in un

percorso che li aiuterà sperimentare comportamenti, pratiche e strumenti - da applicare concretamente in ufficio o in smart working - per ridurre l'impatto dello stress digitale, migliorare la qualità del lavoro e la produt-

tività».

L'intervento introduttivo è invece affidato a Isabella Pierantoni, founder di Generationmover, che tratteggerà le caratteristiche e il mindset delle diverse generazioni in azienda e le differenze per quanto riguarda l'approccio alle tecnologie. ●



Peso: 10%