

mercoledì, Marzo 9, 2022

[Home](#) | [Contatti](#)

LA NOTIZIA.net

HOME	MONDO	ITALIA	MARCHE E ABRUZZO	LAZIO	ARTE E CULTURA	BELLEZZA E SALUTE	SPORT	VIDEO	Q
LA VOCE DI TUTTI									

Home > Anticipazioni TV > Anticipazioni per "Elisir" del 9 marzo alle 10.40 su Rai 3: la memoria

Anticipazioni per "Elisir" del 9 marzo alle 10.40 su Rai 3: la memoria



Redazione 09/03/2022 Anticipazioni TV, Bellezza e Salute

Anticipazioni per "Elisir" del 9 marzo alle 10.40 su Rai 3: la memoria, la sciatica e la cottura dei cibi



ARTICOLI RECENTI

- > Controguerra, Martina Palandrani presenta il romanzo di Sandro Galantini "Ha assenze la notte"
- > Porto Sant'Elpidio, arrestato ubriaco violento
- > Nella tenuta di Capitano Ultimo il concerto "Un cuore per l'Ucraina"
- > Mattarella: "Si fermino le armi"

Sostieni
LA NOTIZIA.net

Sostieni
 l'informazione
 con la tua donazione

IBAN
 IT59 084 7424 4000 0000 0003 480

ASSOCIAZIONE CULTURALE
 LA NUOVA ITALIA

Con Michele Mirabella e Benedetta Rinaldi su Rai 3

Memoria, cosa fare per allenarla? Lo spiega il professor Sandro Sorbi, ordinario di Neurologia presso l'Università di Firenze, a "Elisir", il programma di medicina condotto da Michele Mirabella e Benedetta Rinaldi, in onda mercoledì 9 marzo alle 10.40 su Rai 3.

La pagina dedicata all'alimentazione propone un focus sui metodi di cottura, quali preferire per mantenere inalterati i principi nutritivi degli alimenti? Risponderà la dottoressa Marina Carcea, dirigente presso il Centro alimenti e nutrizione del CREA. Nel "mi dica dottore" si parlerà di sciatica e infiammazione del nervo sciatico, il più lungo del nostro organismo.

In studio il professor Marco Fontanella, docente di Neurochirurgia presso l'Università di Brescia. Nello spazio "essere e benessere" approfondimento sull'importanza del linguaggio. Risponderà alle domande dei conduttori il professor Andrea Moro, docente di Linguistica presso l'Università degli studi di Pavia.

«Complimenti per aver scelto Elisir!»

(Frase di chiusura del programma)

Elisir è un [programma televisivo](#) di informazione dedicato alla salute e al benessere, in onda su [Rai 3](#) dal 29 settembre 1996 al 9 giugno 2017 e, nuovamente, dal 2020.

La trasmissione è stata sempre condotta da [Michele Mirabella](#), a cui si è affiancata nelle edizioni 2014-2015 e 2015-2016 Virginie Vassart, e dall'edizione 2020-2021 [Benedetta Rinaldi](#). Nato come appuntamento di prima serata della domenica, dal 2012 Elisir è diventato uno spazio quotidiano del mattino della terza rete. Esclusivamente per la stagione 2012-2013 ha adottato il titolo di *Buongiorno Elisir*, per poi riprendere dall'anno successivo la storica denominazione. La sigla del programma, iniziale e finale, è un breve spezzone del brano *Siana's Dream: The Music Box*, dell'arpista americana [Deborah Henson-Conant](#) prima in versione riarrangiata e poi dalla stagione 2020-2021 nella versione originale.

Il programma affronta temi legati al mondo della salute e della medicina, con la presenza in studio di ospiti di primo piano: specialisti, professori, eccellenze del mondo della ricerca medica. Chiarezza e semplicità divulgativa sono le caratteristiche principali della trasmissione. Tra gli argomenti di conversazione, l'importanza dello stile di vita, la cultura alimentare, la prevenzione, ma anche il corretto dialogo tra medico e paziente. Particolare attenzione è inoltre dedicata alle novità terapeutiche, ai progressi nella diagnosi, alla ricerca. La trasmissione si avvale inoltre della partecipazione dei telespettatori, grazie ad un numero verde ed in seguito ad una postazione Internet che raccoglie testimonianze e quesiti via mail, o attraverso la pagina Facebook e il profilo Twitter del programma.

Per molti anni al fianco di Michele Mirabella è stato presente in studio un medico di famiglia, il dottor Carlo Gargiulo, mentre i collegamenti in esterna erano condotti dalla giornalista Patrizia Schisa. Nelle prime edizioni in prima serata erano coinvolti in studio anche alcuni ospiti legati al mondo dello spettacolo, chiamati a testimoniare con vicende personali tematiche legate alla salute, e a giocare ad un test sempre legato ad argomenti di natura medica. Dalla stagione 2016-2017 il programma ha ridotto la sua durata a soli 10 minuti, lasciando lo spazio di approfondimento alla nuova trasmissione [Tutta salute](#), per poi essere definitivamente chiuso nel mese di

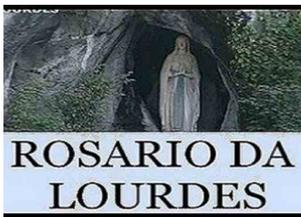
giugno 2017. Dal 7 settembre 2020^[1], dopo alcuni anni di pausa, la trasmissione è tornata in onda in forma quotidiana al posto di *Tutta salute* con la conduzione di [Michele Mirabella](#) e [Benedetta Rinaldi](#).



< Guerra in Ucraina, Marsilio:
l'Abruzzo si mobilita in aiuto
dei profughi

Piano regionale dello sport,
Latini: "Pratica sportiva e
salute, binomio
imprescindibile" >

LEGGI ANCHE



Anticipazioni per il
Santo Rosario del 24
agosto alle 18 su TV
2000: in diretta da
Lourdes



Anticipazioni per
"TUTTA SALUTE" del 27
febbraio alle 11 su RAI
3: occhio, fame
incontrollata, allergie
alimentari, agopuntura

Anticipazioni per il
Santo Rosario di
domenica 10 gennaio
alle 18 su TV 2000: in
diretta da Lourdes

LA NOTIZIA.net

LA NOTIZIA

Testata Giornalistica La Notizia.net
Iscrizione Registro della Stampa presso il
Tribunale di Ascoli Piceno al n. 534 del 9
Maggio 2017.

Direttore responsabile Lucia Mosca

© Copyright La Notizia.net
Vietata la riproduzione anche parziale del
sito. Tutti i diritti sono riservati
esclusivamente alla testata giornalistica LA-
NOTIZIA.NET

CONTATTI

Associazione La Nuova Italia
Via Roma, 18
63074 San Benedetto del Tronto (AP)

Tel: 346.366.11.80
Email: info@la-notizia.net

P.IVA 02307390449

[Privacy Policy](#)
[Cookie Policy](#)
[Policy Editoriale](#)
[Codice di Condotta](#)
[Contatti](#)