

OrientaNight, 6 maggio 2026

Scuola Universitaria Superiore IUSS Pavia,
Palazzo del Broletto, Piazza della Vittoria 15, Pavia

Dalle 20:00 alle 20:45: dinner con PlanEat

Gli studenti iscritti consumano la cena con il menù scelto tramite piattaforma online.

Dalle 20:45 alle 21:15: PLANEADLE

PlanEat è la piattaforma che ti aiuta a mangiare meglio, riducendo lo spreco e prendendoti cura del pianeta. Attraverso la pianificazione dei pasti, puoi fare scelte più consapevoli, equilibrate e sostenibili, ogni giorno.

Entra in PlanEadle, la daily challenge di PlanEat. Metti alla prova il tuo intuito: ricevi indizi su categoria, ingredienti, dieta e molto altro e indovina il piatto del giorno.

E non finisce qui: una volta scoperto il piatto, un nutrizionista ti guiderà nella creazione di un menù sano e bilanciato. Un gioco semplice, ma con un impatto reale: su quello che mangi e su come scegli.

Dalle 21:15 alle 22:00: laboratori IUSS (4 laboratori a scelta)

1. “Stimolare il cervello, personalizzare la cura: laboratorio pratico di HD-tDCS”

Nicola Canessa, Maria Arioli, Luca Alpigiani

Il laboratorio di neuroscienze cognitive sulla neuromodulazione con HD-tDCS (stimolazione transcranica a corrente diretta e alta definizione) introdurrà i partecipanti alle basi teoriche e alle applicazioni sperimentali e cliniche di questa tecnica. Verranno esplorate le procedure che consentono di personalizzare l'applicazione della neurostimolazione non invasiva mediante dati ottenuti con risonanza magnetica funzionale e strutturale, e le potenziali applicazioni della HD-tDCS per la riabilitazione neuro-cognitiva. Una parte pratica sarà dedicata all'applicazione della stimolazione su un partecipante, con spiegazione dei protocolli e delle procedure di sicurezza, per familiarizzare con gli elettrodi, i parametri di stimolazione e le modalità di somministrazione.

2. “Osserviamo il cielo sopra Pavia”

Guglielmo Mastroserio, Andrea Tiengo, Aymeric Ferec, Paolo Esposito, Beatrice Vaia

Cosa è possibile osservare con un buon telescopio amatoriale dal centro di Pavia? In caso di condizioni meteo favorevoli osserveremo ammassi stellari e galassie visibili dal cortile del Broletto con il telescopio della Scuola IUSS. Gli astrofisici IUSS commenteranno gli oggetti osservati e le limitazioni della strumentazione utilizzata e delle condizioni ambientali. In caso di maltempo, lavoreremo sulle foto raccolte nei mesi scorsi con la stessa strumentazione, confrontandole con quelle dei più potenti telescopi disponibili a terra o nello spazio.

3. “Ambiente e fiscalità”

Stefano Moratti

Per gestire e mitigare i rischi climatici e ambientali occorre sfruttare, in una dinamica integrata, strumenti politici, economici e giuridici. In particolare, la fiscalità a gioca un ruolo fondamentale. Una tassazione che aiuti a rendere pulita la produzione dell'energia, il ripensamento della fiscalità dei trasporti e della logistica, la piena attuazione del polluters pay principle rappresentano, infatti, le auspicabili direzioni di intervento a livello europeo e nazionale. Il laboratorio introdurrà questi temi facendo riferimento ad alcune recenti proposte di riforma.

4. “Labirinti della Mente: Enigmi Filosofici e Scoperte delle Neuroscienze”

Valeria Becattini e Laura Coccia

Un workshop dedicato alle grandi domande sulla natura della coscienza e dell'esperienza mentale. Che cos'è che ci permette di dire "io"? Siamo semplicemente il risultato di impulsi elettrici tra sinapsi, o esiste un residuo irriducibile che chiamiamo anima o coscienza? Questo workshop invita gli studenti a un'esplorazione critica dei misteri più fitti della nostra interiorità, ponendosi all'intersezione tra la filosofia della mente e le neuroscienze d'avanguardia. Attraverso una conversazione interattiva su celebri esperimenti mentali e scoperte neuroscientifiche, cercheremo di scardinare la percezione abituale dei fenomeni quotidiani. Discuteremo l'ipotesi secondo cui il cervello 'costruisce' la realtà e come le intuizioni profonde degli antichi pensatori— dai greci classici al Buddha—trovano sorprendenti riferimenti nelle ricerche contemporanee sul cervello.